

DIADA DEL 50^è aniversari



Per a socis, amics i familiars · Accés lliure i gratuït

MATÍ

de 10h a 11h
LA PORXADA

ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

amb Oncovallès en la lluita contra el càncer de mama

10:00h C. POSTURAL I MOBILITAT FUNCIONAL (60') amb Paqui, Elva i Noelia

11:00h HIPOPRESSIUS (30') amb Vanessa, Elva i Noelia

TARDA/VESPRE

de 17h a 23:30h
EXTERIOR CNG

ACTIVITATS DIRIGIDES

Socis: inscripció online. No socis: inscripció al Centre Atenció al Soci

17:30h IOGA (60') amb Alicia

18:00h SPARTAN fins a les 20h (estacions) amb José, Pablo i Joel

18:30h HIIT (30') amb Carlos, Vanessa i Alba

19:00h ZUMBA (60') amb Berta, Alba i Vanessa

19:30h WATER-HIIT (30') amb Alicia

20:00h SPINNING (45') amb Joel, Carlos i Pablo

20:45h SPINNING (45') amb José, Berta i David

ACTIVITATS INFANTILS

Tallers, jocs i animació infantil. Activitats gratuïtes. No cal inscripció prèvia.

VILLAGE

Photocall, botiguetes, stands, exposicions...

ESPAI FOODTRUCKS

Servei de restauració obert tota la tarda a preus populars

21:00h SOPAR FI DE FESTA (pagament directe a la foodtruck)

CONCERT EN DIRECTE

22:00h JESSE JAMES grup de versions

ZONA ESPORTIVA



*activitats dirigides
a l'exterior
inscripció gratuïta*

ZONA INFANTIL



*tallers i activitats
gratuïtes a la zona
exterior*

ZONA GASTRONÒMICA



*per a berenar
i sopar, a les
foodtrucks*

VILLAGE



*photocall, stands,
botiguetes...*