

REGLAMENT DE RÈGIM INTERIOR

TÍTOL PRELIMINAR - Disposicions de caràcter general

El present Reglament regula els drets i obligacions de socis i sòcies en les relacions de convivència dins del marc social, quan no es trobin expressament previstes i plenament desenvolupades en els Estatuts socials. Les citades relacions afectaran també les que tinguin amb usuaris i usuàries, possible gent convidada, amb el personal del mateix Club i amb qui col·labori en les seves diverses activitats.

És potestat del Club, la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixin en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions i les sancions aplicables són l'objecte d'aquest Reglament.

La conducta de sòcies i socis, usuàries i usuaris, i possible gent convidada s'haurà de subordinar a les finalitats socials en la seva triple variant cultural, recreativa i esportiva, sense que resulti admissible en el si social cap promoció de caràcter polític o religiós, com la millor garantia respecte dels principis ideològics de cada persona en particular.

Cada soci i sòcia, usuàries i usuaris, i possible gent convidada tindrà present, en tot moment, que l'ús de la seva llibertat dintre del marc social ve limitat on comença l'ús del dret a la llibertat que assisteix la resta, per les normes estatutàries, pels preceptes d'aquest Reglament de Règim Interior, pels acords que adopti l'Assemblea General i pels adoptables per la Junta Directiva en l'exercici de les seves funcions.

Es proposa als socis, sòcies, usuaris, usuàries del Club i possible gent convidada, com a valor permanent, el respecte mutu i l'exercici d'una convivència pacífica, honesta i solidària.

TÍTOL I - Drets i obligacions

a. General

Article 1

L'incompliment de les normes contingudes en aquest Reglament donarà lloc a la consideració d'infracció i a la conseqüent amonestació o sanció, d'acord amb la gravetat o la reincidència de les faltes, les quals tindran la consideració de lleus, greus i molt greus. Les diferències que sorgeixin entre els socis i sòcies seran sotmeses a procediment de mediació entre els mateixos socis i sòcies, i pels mateixos interessats/des. En cas de no arribar a un acord satisfactori per ambdues parts, podran acudir als tribunals ordinaris.

Article 2

En tots aquells serveis que d'alguna manera afectin la intimitat de la persona, entre els socis, sòcies, usuaris i usuàries ha d'estar present la discreció, el respecte i el mirament al altres. El Club adoptarà les mesures necessàries d'organització, vigilància i sancionadores per fer-ho possible.

Article 3

El patrimoni social és un dret comú al qual tenen participació tots els socis i sòcies en virtut de la seva condició, i han de vetllar en tot moment per a la seva conservació i millora, tot evitant qualsevol acte que pugui perjudicar-lo.

Article 4

L'ús i gaudi de les instal·lacions, béns i serveis socials són per a tota la massa social en general, així com els usuaris i usuàries i gent convidada en els termes i limitacions que així s'expressin a cada servei o espai de la instal·lació, i aquest dret és limitat per les normes que aquest Reglament determina en el seu articulat. Els socis i sòcies, usuaris i usuàries, i gent convidada estaran obligats/des a fer que els seus fills/es menors respectin el que està previst en aquest Reglament i, si la minoria d'edat ho fa necessari o convenient, tindran cura de la seva continua vigilància per evitar molèsties a tercers o danys en les instal·lacions, béns o serveis.

Article 5

Qualsevol tipus de dany que es causi a les instal·lacions, béns o serveis en virtut de conducta o conductes negligents motivarà la tipificació de la falta i la imposició de la corresponent sanció, sense perjudici d'exigir les responsabilitats civils destinades a restituir al Club del perjudici econòmic causat pel dany. La responsabilitat arribarà als pares, mares i/o tutors pel que fa als actes o conductes anòmales imputables als seus fills/es menors.

Article 6

Tant la incorporació com l'expulsió d'un soci o sòcia de l'entitat, d'acord amb el previst als Estatuts socials, seran atribució de la Junta Directiva. Es permetrà la doble condició de soci/a i empleat/da del Club.

Article 7

Es defineix com a quota la contraprestació econòmica que ha d'abonar el soci o sòcia per tal d'adquirir els drets reconeguts en els Estatuts socials de l'entitat i destinada al manteniment ordinari de les instal·lacions, infraestructures i serveis. Tanmateix, el pagament de les quotes no dóna lloc al dret d'usar i gaudir de les instal·lacions esportives de forma completa, sinó amb els termes, condicions i limitacions derivats de cada servei, zona i activitat. Les quotes es cobren anticipadament, mitjançant targeta bancària i posterior domiciliació del pagament amb targeta que designi el soci o sòcia. Seran per compte del soci/a les despeses que es produeixin per la devolució de les quotes. La Junta Directiva podrà acordar qualsevol mesura en atenció a la declaració de minusvalidesa d'un soci o una sòcia.

Article 8

De conformitat amb el que disposa els Estatuts socials, la manca de pagament de quota social fa que es perdi la categoria de soci/a de l'entitat. El soci o sòcia donat de baixa de l'entitat per manca de pagament de quotes, no serà readmès a l'entitat fins que no aboni les quantitats degudes durant el període que estableix la Junta Directiva. És obligació del soci/a posar en coneixement del Club tant els canvis de domicili com els que afectin a la domiciliació dels pagaments. Conforme el que disposen els Estatuts Socials, els socis i sòcies estan igualment obligats a abonar les derrames extraordinàries que s'acordin en les Juntes i Assemblees Generals Ordinàries o Extraordinàries.

Article 9

Cal comunicar formalment per escrit a la Junta Directiva, la sol·licitud de baixa com a soci/a. En cas de disposar d'armariet de lloguer, cal lliurar les claus.

Article 10

En casos excepcionals i tipificats per la Junta Directiva, els socis i sòcies podran sol·licitar la suspensió temporal de la quota.

Article 11

Es defineix com a quota esportiva la contraprestació econòmica que el soci ha d'abonar per a la pràctica de les modalitats esportives descrites en l'article 3 dels Estatuts socials. La quota esportiva té caràcter independent de la social, és individual i intransferible i seran abonades per domiciliació del pagament amb targeta bancària que designi el soci o sòcia.. Seran per compte del soci o sòcia les despeses que es produeixin per la devolució de les quotes. La manca de pagament de quota esportiva fa que es perdi els drets i serveis relacionats amb la pràctica de la modalitat esportiva.

Article 12

El Club gestionarà les altes i baixes federatives davant les administracions, organismes o serveis corresponents i serà intermediari també entre aquestes entitats i els i les esportistes en tot allò que els relacioni, tant a nivell d'obligacions com a drets i serveis.

Article 13

En cas de què socis i usuaris vulguin tramitar queixes, suggeriment i reclamacions cal que ho comuniquin per escrit a través del pertinent imprès, dipositant-lo a la bústia corresponent. El Club comunicarà a l'interessat per escrit, les respostes, resolucions i/o mesures adoptades en el mínim termini possible.

b. Accessos

Article 14

La Junta Directiva del Club implantarà els sistemes de control d'accessos i les mesures que estimi més oportunes per a garantir la seguretat dels socis, sòcies, usuaris i usuàries de les instal·lacions i hauran de respectar-ho.

Article 15

Podran accedir a la instal·lació aquelles persones no associades, que, pertanyent a altres clubs i associacions, participin en esdeveniments esportius i socials duts a terme al Club. La direcció del Club disposarà les mesures de control que consideri més oportunes en cada ocasió.

Article 16

La condició de soci és personal i intransferible. El soci o sòcia que ho sol·liciti podrà disposar del carnet de soci, que haurà de demanar al Centre d'Atenció al Client.

Article 17

El socis i sòcies estan obligats a identificar-se a requeriment de qualsevol empleat o empleada del Club, així com de la Junta Directiva i altres persones autoritzades per aquesta.

Article 18

No és permesa l'entrada als menors de 14 anys que no vagin acompanyats per una persona major d'edat. Als majors de 14 anys i als acompanyants majors d'edat, se'ls hi podrà requerir l'acreditació de la seva condició de major de 14 anys o major d'edat respectivament. Com a norma general, la ràtio màxima d'accés amb menors de 14 anys, és com a màxim de 4 menors per cada acompanyant major de 18 anys.

Els fills/es dels socis i sòcies menors de 7 anys tindran accés a les instal·lacions permeses de manera gratuïta.

Article 19

Els usuaris i usuàries tenen limitat l'accés al servei públic de les piscines municipals, amb l'abonament d'una entrada de bany. Un cop s'abandona la instal·lació, es perdrà el dret a poder entrar de nou a les piscines amb la mateixa entrada. Les tarifes de preus són aprovades anualment per l'Ajuntament de Granollers, prèvia proposta del Club.

Article 20

Per motius de seguretat, es limita l'accés dels cotxets a la zona del hall, graderies, cafeteria i altres zones comuns que quedin fora dels controls d'accessos a la instal·lació. Cal desar els cotxets a l'aparcacotxets habilitat a tal efecte a l'entrada de la instal·lació, per poder passar pel control d'accessos, a excepció dels socis i usuaris que vinguin a la instal·lació amb un nadó que no sàpiga caminar que podran deixar el cotxet de manera transitòria a l'espai habilitat al passadís de les guixetes abans d'entrar al vestidor. Es tracta d'una zona que té les places limitades i que no podrà ser utilitzat com a aparcament sinó com a un estacionament limitat durant el temps en què s'estigui al vestidor i que quan se surti del mateix s'haurà de recollir el cotxet desat per deixar lliure l'espai a d'altres socis i usuaris. Mentre s'estigui al vestidor s'haurà de lligar el nadó a les cadiretes disposades a tal efecte. En el cas dels pares i mares que vinguin a fer ús de la piscina amb el seu nadó (que no sàpiga caminar), es podrà deixar el cotxet a l'aparcacotxets del passadís central durant tota l'estada a la instal·lació. Durant la temporada d'estiu en horari d'ús de la piscina exterior els cotxets podran accedir a la zona exterior.

Article 21

Queda restringida la circulació amb monopatins, patinets i vehicles similars per tota la instal·lació, excepte els vehicles per persones amb mobilitat reduïda.

Article 22

Queda restringida l'entrada a qualsevol tipus d'animal, excepte els gossos pigall, que tindran accés limitat a la instal·lació, serveis i activitats, per qüestions de seguretat, salut i higiene.

Article 23

Cal respectar els horaris d'ús i tancament dels diferents espais i serveis.

Article 24

En cas de què a l'entrada a la instal·lació sigui grupal, cal que s'assigni una persona que serà la interlocutora vàlida per tal de fer els tràmits pertinents amb el Club, i serà la responsable del compliment del que s'especifica en aquest Reglament.

c. Seguretat

Article 25

La farmaciola està proveïda de l'equipament necessari per fer una primera cura, segons estableix el Reglament sanitari de piscines d'ús col·lectiu. L'accés a la farmaciola és exclusiu per al personal del Club, que ha d'acompanyar la persona que necessiti aquest servei. El Club no facilitarà cap tipus de medicació.

Article 26

L'abast de l'atenció seran aquelles cures que, per la poca gravetat, no necessiten ser tractades per un especialista. En el cas que la gravetat de l'accidentat faci necessària la visita d'un especialista, serà evacuat al centre hospitalari més proper.

Article 27

En situacions d'emergència, els socis, sòcies i usuaris i usuàries hauran de seguir, en tot moment, les indicacions del personal del Club.

Article 28

És obligatori portar les begudes en recipients hermètics i irrompibles.

Article 29

El Club no es fa responsable dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació. És aconsellable no portar objectes de valor o, en qualsevol cas, tenir cura dels objectes personals en tot moment. Els objectes trobats es guardaran al CAC per un període de tres dies. Si els objectes no es reclamen en aquest temps, el Club portarà els esmentats objectes a una organització humanitària sense ànim de lucre o, en el seu defecte, es procedirà al seu reciclatge.

Article 30

El Club no es fa responsable dels casos de robatoris o furts. Aquests casos han de ser denunciats pels socis, sòcies, usuaris i usuàries davant l'autoritat pertinent.

Article 31

Els empleats i empleades del Club, en cap cas, no custodiarà, guardarà ni serà dipositari de cap objecte personals dels socis, sòcies, usuaris i usuàries.

Article 32

Resta totalment prohibit accedir a les zones restringides així com utilitzar els espais reservats als empleats i empleades del Club (CAC, mostrador de fitness, farmaciola, àrea tècnica...).

Article 33

Els socis, sòcies, usuàries i usuaris procuraran sempre no posar en perill la seva integritat física i la seguretat de la resta de persones, utilitzant adequadament els espais, equipaments, material i mobiliari.

Article 34

En el cas de què els socis, sòcies, usuàries i usuaris detectin deficiències de seguretat o funcionament, s'haurà de comunicar amb la major celeritat al personal del Club, per tal d'evitar possibles accidents personals o majors desperfectes.

Article 35

Sempre i quan no s'envaeixi la intimitat dels demés usuaris, es permet la captació d'imatges en qualsevol dels espais de la instal·lació, a excepció dels vestidors. Tampoc es podrà fer fotos ni vídeos des de les grades de la piscina, a excepció de les jornades de portes obertes, competicions, festivals o altres activitats oficials pròpies de les seccions esportives.

Article 36

Aquelles persones que pateixin alguna afectació cardiovascular, respiratòria o de tipus epilèptic, consultin al seu servei mèdic prèviament a l'inici de l'activitat, la qual, de resultar compatible, és aconsellable que la practiquin acompanyades.

TÍTOL II – Activitats esportives i serveis

a. Ús dels espais socials i equipaments

Article 37

Els socis, sòcies, usuàries i usuaris, en la pràctica de les seves activitats dins de les instal·lacions, han de fer un ús correcte i racional dels equipaments i espais socials, seguint en tot moment, les normes que es facin explícites en aquest Reglament de Règim Interior.

Article 38

És obligatori acceptar i obeir les indicacions que puguin adreçar monitors i monitores, socorristes, tècnics i tècniques, i resta de personal del Club.

Article 39

Per a la utilització dels serveis i instal·lacions s'hauran de seguir les normes contemplades en aquest Reglament.

Article 40

Cal utilitzar la vestimenta, el calçat i els equipaments adequats en cadascuna de les instal·lacions, activitats i serveis.

Article 41

Els espais, equipaments, material i mobiliari seran tractats amb la major cura, tot procurant que la utilització sigui òptima per als altres socis i beneficiosa per a l'economia del Club. Tots els socis, sòcies, usuàries i usuaris han de tenir un comportament cívic i respectuós amb el personal i amb la resta de socis, sòcies, usuàries i usuaris, i caldrà que adequin la seva conducta en tot moment als canons de la bona educació i costums. La mateixa conducta i comportament haurà de ser observada respecte a les instal·lacions i béns materials de l'entitat i es procurarà el seu bon ús i conservació.

Article 42

El Club podrà organitzar i dirigir activitats, siguin esportives, culturals o de lleure destinades als seus associats o altres persones no associades. La Junta Directiva podrà restringir o limitar l'accés o l'ús a les activitats i espais, si així es considera oportú.

Article 43

El Club gestiona els serveis i els diferents espais d'ús de la instal·lació en funció de les necessitats derivades de cada activitat. En aquests casos, el Club ho comunicarà adequadament a través dels mitjans que consideri oportuns.

Article 44

Per tal de no entorpir les activitats realitzades pel Club, el treball dels empleats i les empleades de l'entitat i l'activitat que puguin desenvolupar socis, sòcies, usuàries i usuaris a les instal·lacions, qualsevol acció de protesta, actes de suport, sol·licituds o peticions que pugui emprendre els socis, sòcies o usuaris i usuàries quedarà limitada a l'espai de la recepció, entenent recepció com a la zona per on s'accedeix a la instal·lació a través de l'entrada del parc. En cap cas, aquestes accions podran sobrepassar el control d'accessos, ni ser ofensives o molestes per la resta de persones sòcies i usuàries.

Article 45

S'ha d'utilitzar un to de veu adequat. Resta prohibida la utilització d'instruments i aparells de música que causin molèsties a la resta d'usuaris i usuàries.

Article 46

Està prohibit practicar el nudisme integral a tota la instal·lació. Només està permès fer *top less* a la zona de la piscina descoberta. Qualsevol tipus d'acció que sigui considerada d'exhibicionisme, practicada dins de les instal·lacions del Club, queda prohibit.

Article 47

Excepte a les zones de bany, no es permet circular moll per la instal·lació. Cal fer ús, en tot moment, d'una tovallola o barnús.

Article 48

No es pot dipositar residus fora de les papereres. Per tant, s'ha d'utilitzar obligatòriament les mateixes, que resten col·locades en diferents punts de la instal·lació.

Article 49

Està totalment prohibit fumar en tot el complex esportiu i social. Està prohibit consumir begudes alcohòliques en tot el recinte, excepte a la zona de la cafeteria, que podran servir-les per ser consumides en aquest espai, però en cap cas podran ser superiors a 20 graus.

Article 50

Resta prohibit el consum de begudes i aliments en tot el recinte, excepte en el zones habilitades com a tal, activitats que així ho requereixin i en aquells esdeveniments en què s'hi autoritzi.

Article 51

Cal respectar l'aforament establert per a cada espai.

Article 52

La Junta Directiva es reserva el dret de gestionar les instal·lacions, decidint els horaris d'obertura i tancament de la mateixa. Tanmateix la Junta Directiva podrà procedir al tancament total o parcial d'una instal·lació o serveis quan per raons climatològiques, de rehabilitació, manteniment, de seguretat o d'altres així ho considera necessari.

Article 53

Resta prohibida que qualsevol persona sòcia i usuària porti a terme qualsevol tipus d'acció comercial a la instal·lació.

Article 54

Els socis, sòcies, usuaris i usuàries no poden exercir d'entrenador o entrenadora personal, així com també resta prohibida l'activitat física guiada per personal aliè al Club.

Article 55

La manipulació d'equips, instruments o equipaments (equips audio-visuals, musicals, pantalles, bicicletes...) queda limitada al personal del Club.

b. Taquilles

Article 56

S'han d'utilitzar obligatòriament les taquilles, per guardar els objectes personals. No es poden entrar bosses als espais esportius i d'oci (piscines, fitness, zona d'aigües, pàdel i pista poliesportiva), sense autorització prèvia. Queda exempta d'aquesta prohibició en l'ús de la piscina descoberta.

Article 57

El Club posa a disposició de les persones sòcies i usuàries taquilles d'ús puntual. És responsabilitat del soci, sòcia, usuari i usuària disposar d'un cadenat personal per tal de garantir la seguretat dels seus objectes personals dipositats en aquestes taquilles. Els objectes personals de les taquilles d'ús puntual hauran de ser retirats després de cada ús. Cal deixar els armariets lliures una vegada abandonada l'activitat. Al final de la jornada, s'obriran les taquilles i el material que s'hi trobi es dipositarà al Centre d'Atenció al Client. El Club no es farà responsable dels candaus malmesos a causa de l'obertura de les taquilles i els objectes retirats de les mateixes només es podran recuperar amb l'abonament d'una sanció. Si els objectes no es reclamen en el decurs dels tres dies següents, el Club portarà els esmentats objectes a una organització humanitària sense ànim de lucre.

Article 58

La contractació d'una taquilla de lloguer d'ús personal suposa el compliment de la normativa específica. El preu del lloguer (mensual, trimestral o anual) és el corresponent a la tarifa vigent. S'abonarà el dipòsit corresponent a la tarifa actual, que serà retornat sempre i quan, el moment de tornar la clau, la guixeta estigui en bones condicions i no estigui malmesa. En el cas de ser donat de baixa del club per tenir rebuts pendents, es perdrà el dipòsit. En el cas d'impagament de la taquilla, comportarà la pèrdua del seu ús, facultant al Club de fer l'ús que cregui oportú de la mateixa. L'usuari de la guixeta sempre ha de portar la clau. El club no deixarà cap còpia per obrir la guixeta. En cas de pèrdua de la clau cal avisar al CAC, per tal de què es pugui procedir a fer el canvi del pany. El soci i sòcia haurà d'abonar el cost de la nova clau i del pany.

Article 59

Les guixetes s'han de mantenir en les mateixes condicions en què va s'han trobat. Per tant, no es pot foradar, enganxar, pintar ni deteriorar cap part de la guixeta.

Article 60

No s'admet dipositar o guardar a les taquilles qualsevol objecte o producte que per la seva naturalesa pugui resultar perillós o pugui comportar riscos o molèsties per la resta de persones i per la instal·lació.

Article 61

El Club no es fa responsable de les pèrdues o furts d'objectes personals dels socis, sòcies, usuaris i usuàries dipositats dins les guixetes.

c. Vestidors

Article 62

Per la comoditat dels pares o acompanyants, es podrà entrar al vestidor amb infants del sexe contrari d'una edat inferior o igual als set anys. En tot cas i per alguna raó fonamentada, la Junta Directiva del Club podrà, segons el seu criteri, autoritzar-ne excepcionalment l'entrada.

Article 63

Els vestidors són els únics espais reservats per canviar-se de roba i dutxar-se amb productes higiènics.

Article 64

L'espai de les dutxes és exclusivament per a la higiene corporal.

Article 65

Està prohibit els envasos i objectes de vidre i altres matèries que puguin comportar un perill en cas de trencar-se.

Article 66

Pel bé comú, cal dutxar-se el temps estrictament just i necessari i no fer malbaratament de l'aigua.

Article 67

Després de dutxar-se, cal eixugar-se a la zona de dutxes.

Article 68

Per extreure la higiene i per motius de seguretat, queda totalment prohibit qualsevol pràctica que afecti la salubritat, tal com depilar-se, tenyir-se, fer-se la pedicura... i altres usos indeguts, com netejar les xanquetes a les piques dels vestidors i/o lavabos. Es permet afaitar-se la barba només a les piques dels vestuaris masculins.

Article 69

Per motius higiènics i de seguretat, caldrà utilitzar xanquetes de bany en l'ús de les dutxes. Tanmateix i per raons d'higiene, no es pot dutxar-se amb roba interior.

Article 70

És obligatori fer ús de les papereres, cubells de deixalles i contenidors higiènics, i es procuri no embrutar els sanitaris.

d. Piscines

Article 71

Per poder fer ús de les piscines, els menors de 14 anys han d'anar en companyia d'una persona adulta i ser supervisats en tot moment per aquesta.

Article 72

Als diferents recintes de les piscines caldrà vestir amb roba de bany i casquet, tant per la natació com per al bany, i sense excepció d'edat. Queda exclòs del casquet, en l'ús de la piscina exterior.

Article 73

Per motius d'higiene, no s'admet transitar per les zones de les piscines amb calçat esportiu o de carrer. És obligatori l'ús de xanquetes o mitjons aquàtics, excepte a la piscina exterior.

Article 74

És obligatori dutxar-se abans d'entrar a les piscines. No és permès fer servir cap tipus de sabó o gel en les dutxes d'accés a les piscines. En el cas de les piscines exteriors, és obligatori eliminar i dissoldre les cremes bronzeadores/protectores o qualsevol altre producte corporal abans d'entrar a la piscina.

Article 75

Les persones afectades amb malalties infectivo-contagioses, amb ferides obertes o afeccions cutànies no els és permès banyar-se.

Article 76

a) No és permès l'ús de pneumàtics, matalassos inflables, pilotes, pistoles d'aigua ni altres objectes que poden molestar o causar contusions o ferides a d'altres usuaris. Només s'autoritzen l'ús d'aletes i manyoples als carrers habilitats per aquest fi. D'altra banda, es podrà fer ús dels accessoris i instruments esmentats anteriorment en aquelles activitats dirigides per entrenadors i monitors en els espais delimitats.

b) A l'hora d'utilitzar els pòdiums, no està permès cap tipus d'acció o d'actitud que puguin posar en perill tant la integritat física del nedador que en fa ús com de la resta de socis i usuaris de la piscina. Els pòdiums estan reservats per a les activitats d'ensenyament, competicions de natació i per aquells nedadors i nedadores que vulguin practicar salts, sempre amb l'autorització i supervisió dels tècnics d'aigua, entrenadors i socorristes, que formen part del personal qualificat i titulat degudament com marca la llei.

Article 77

En cas de no saber nedar, resta prohibit el bany lliure. D'altra banda, els menors que necessitin de material auxiliar (manegots, flotador...) per al bany de les piscines podran fer ús del mateix sempre que estiguin acompanyats per un adult en tot moment.

Article 78

En el recinte de les piscines no és permès cap tipus de joc o activitat perillosa, com saltar, empènyer, esquitxar, enfonsar ningú o practicar jocs o activitats que puguin comportar un risc físic.

Article 79

El material aquàtic per als socis es troba en un espai assenyalat específicament. És obligació del soci fer un bon ús del material, i guardar-lo una vegada utilitzat. A l'espai reservat per a estiraments és obligatori, per motius d'higiene, fer ús de la tovallola i col·locar-la entre cos i matalasset.

Article 80

Cal respectar els espais que en funció de la programació es delimitin pels diferents usos.

Article 81

Està prohibit pujar sobre les línies de flotació (sureres), així com sobre les mantes tèrmiques de la piscina exterior.

Article 82

A la gespa de l'espai exterior, en cap cas es podran clavar paravents o para-sols. Només està permès l'ús d'iglús específics per a nadons destinats a protegir-los del sol, però que en cap cas podran ser clavats a la gespa. Les hamaques disposades a la zona exterior no podran moure's de l'espai habilitat a tal efecte.

Article 83

La gespa és un espai exclusiu per a prendre el sol. No està permès cap tipus de joc que pertorbi el benestar de la resta d'usuaris (pilotes, córrer...). Tanmateix, en aquest espai resta prohibit menjar (es pot fer en la zona de pícnic habilitada a tal efecte, essent obligatori l'ús de les papereres per a dipositar els residus). Aquestes taules de la zona pícnic són d'ús puntual mentre duri l'àpat i no es poden reservar.

Article 84

Per motius de seguretat, el Club pot limitar l'ús de la piscina exterior, derivat de les condicions meteorològiques.

e. Fitness

Article 85

L'accés de la Zona de Fitness queda limitat als socis i sòcies del Club i als usuaris i usuàries que es beneficien d'alguna acció comercial.

Article 86

Resta prohibit l'accés a la sala de fitness als menors de 14 anys, llevat de casos especials, prèviament autoritzats per la Junta Directiva.

Article 87

És obligatori anar vestit amb roba i calçat adequat. S'ha de vestir amb roba d'esport, evitant la roba que no permeti la transpiració, i calçat esportiu amb la sola neta. No està permès entrar amb el tors nu, mullat o amb vestit de bany i/o xanquetes.

Per recomanació del tècnic o per salut, es podrà entrenar sense calçat -essent obligatori l'ús de mitjons en tot moment- a l'espai del CNG Crosshiit.

Article 88

No està permès l'entrada de bosses, ni aliments, ni ampolles de vidre, ni cap altre material que el personal del Club estimi convenient. S'exceptuen aquelles activitats especials que prèviament hagin estat autoritzades per la Junta Directiva.

Article 89

Qui practiqui un programa individual d'entrenament ha de guardar la fitxa un cop utilitzada a l'arxivador. No es pot treure de la instal·lació i no es poden fer servir d'altres programacions.

Article 90

S'ha d'evitar que les plaques de pes de la maquinària de la sala de fitness impactin entre si i resta prohibit els pesos contra el terra.

Article 91

És obligatori l'ús de la tovallola a la sala de fitness i activitats dirigides. Per higiene i conservació del material, la tovallola ha de ser suficientment gran per a què cobreixi la superfície de contacte entre el cos i l'aparell.

Article 92

És obligatori eixugar la suor que hagi pogut quedar a l'aparell. Per poder fer-ho, es pot fer ús del paper higiènic que hi ha a la sala.

Article 93

És obligatori fer un bon ús del material i tornar-lo al seu lloc un cop finalitzada l'activitat. No es pot moure el material d'una zona a l'altra de la sala.

Article 94

Pel que fa a les estacions cardiovasculars, si hi ha persones esperant, el temps màxim d'utilització serà de 20 minuts. Durant la pausa de recuperació entre sèries, és obligatori cedir l'aparell si hi ha gent esperant.

Article 95

No és permès l'ús lliure de les sales d'activitats dirigides, ni fer servir el material destinat a les activitat dirigides fora del seu espai i sense monitor, així com moure la maquinària de lloc. La sala destinada als estiraments pot ser utilitzada lliurement.

Article 96

Resta prohibit accedir a la sala d'activitats dirigides fins a 15 minuts abans de l'inici de la classe. És imprescindible haver dut a terme una reserva prèvia per a poder assistir a una sessió i no està permès reservar plaça per a socis que no estiguin presents. En cas que sobrin places el monitor/a autoritzarà els socis que no disposin de reserva prèvia a entrar per rigorós ordre d'arribada.

Article 97

Per tal de respectar el bon funcionament de l'activitat, no es podrà accedir a una classe dirigida passats 5 minuts del seu inici.

Article 98

En les classes de ciclo indoor, cal tractar les màquines amb la major cura possible i no moure les bicicletes ni canviar-les d'ubicació. És molt important realitzar els corresponents reglatges a la bicicleta abans de l'inici de la sessió (manillar, selló, alçades) per tal de garantir una posició correcta durant l'activitat. En finalitzar la sessió, les bicicletes han de quedar netes de la pròpia sudoració, i cal desajustar els quatre punts de reglatge de la bici (2 al manillar i al selló, en horitzontal i alçada), deixant tant el manillar com el selló en la màxima elevació, per tal d'evitar la corrosió de la bicicleta. Per tal de no deformar la pastilla de fre, és obligat desajustar al màxim la resistència de la bicicleta.

Article 99

En les activitats cardiovasculars, es recomana la utilització de pulsòmetre per a controlar la freqüència cardíaca i regular el treball cardiovascular.

f. Zona d'Aigües

Article 100

La zona d'aigües és d'ús exclusiu dels socis i sòcies del Club i els usuaris i usuàries que es beneficien d'alguna acció comercial.

Article 101

Està prohibida l'entrada a menors de 18 anys.

Article 102

Cal dutxar-se i eixugar-se bé abans de fer ús de l'hidromassatge i les saunes. No és permès fer servir cap tipus de sabó o gel en les dutxes d'accés a aquestes instal·lacions.

Article 103

Per motius d'higiene, no s'admet transitar per la zona d'aigües amb calçat esportiu o de carrer. Caldrà vestir amb roba de bany i fer ús de xanquetes. En qualsevol cas, cal accedir a aquesta zona un cop canviat.

Article 104

Per motius d'higiene, cal fer ús de la tovallola. En el cas de les saunes (humida i seca) és obligatori col·locar-la entre el cos i el seient. Està prohibit trepitjar amb cap tipus de calçat els bancs de les saunes i banys de vapor.

Article 105

Resta prohibida l'entrada de diaris i/o papers, elements metàl·lics (claus, anells, arracades, braçalets, penjolls...) a tota la Zona d'Aigües, especialment a les saunes seques.

Article 106

No es permet l'ús de cremes, olis corporals, aromes ni cosmètics, dins d'aquesta instal·lació.

Article 107

No està permès introduir el cap a dins de l'aigua de l'hidromassatge, ni utilitzar cap tipus de sabó, gel o altres productes higiènics.

Article 108

Cal respectar la capacitat d'ús de cada una de les instal·lacions de la zona d'aigües. Per motius de seguretat i en cas de màxima afluència, cal respectar com a màxim els temps recomanats a cada instal·lació.

Article 109

Cal respectar l'espai i el relaxament de l'altra gent. Atès que és una instal·lació exclusivament de relaxació, no es permet cap tipus de joc ni comportament que pugui alterar aquesta finalitat.

Article 110

Per extreure la higiene i per motius de seguretat, queda totalment prohibit qualsevol pràctica que afecti la salubritat, tal com depilar-se, tenyir-se, fer-se la pedicura, afaitar-se... i altres usos indeguts.

Article 111

No està permès l'entrada de bosses.

Article 112

No podran prendre sauna i banys de vapor aquelles persones que pateixin problemes d'hipotensió, cardiopaties greus i varius.

g. Pista de Pàdel

Article 113

Els menors de 14 anys poden fer ús del servei, sempre i quan estigui acompanyat d'un soci o sòcia major d'edat. No podran jugar més de 4 persones simultàniament.

Article 114

Les hores de reserva coincideixen amb l'horari d'obertura de la instal·lació, excepte quan aquelles activitats o actuacions que es realitzin a la zona exterior requereixi limitar l'ús d'aquest equipament. Les pistes es reserven per una hora natural, començant per les hores en punt.

Article 115

Les reserves es formalitzen de manera online, reservant amb els noms i cognoms de dos dels jugadors que compartiran pista i joc. El dia i hora de la reserva, aquests mateixos jugadors s'hauran de personar al Centre d'Atenció al Client per tal de confirmar la seva reserva i serà a ells a qui se li donarà la clau de la pista, a canvi de confiar un document personal acreditatiu que se'ls serà retornat un cop lliurada la clau al Centre d'Atenció al Client. Aquests socis o sòcies només podran tenir una reserva activa. Es podrà reservar pista amb una antelació no superior a 4 setmanes.

Article 116

Es pot ocupar la pista amb un retard màxim de 15 minuts. Transcorregut aquest temps es perdrà el dret a ocupar-la, quedant la reserva anul·lada, i serà adjudicada a la sòcia o soci que de forma immediata posterior l'hagués sol·licitada.

Article 117

En cas de cancel·lació de la reserva, caldrà avisar-ho amb la màxima antelació al Centre d'Atenció al Client o telefònicament.

Article 118

La indumentària per jugar a pàdel ha de ser la pròpia i comunament acceptada per aquest esport. No s'admeten equipaments propis de la pràctica d'altres esports o que el desmereixin atesos els criteris del bon gust i els costums. No està permès fer ús de la pista de pàdel amb el tors nu, mullat, amb vestit de bany i/o xanquetes.

Article 119

És obligatori l'ús de pales i pilotes reglamentàries de pàdel. Resta prohibit l'ús de raquetes de tennis i altres modalitats esportives.

Article 120

És obligatori l'ús del cordó de seguretat que tenen les pales.

Article 121

El CNG no es fa responsable de les pilotes que es puguin perdre.

Article 122

Els jugadors i jugadores són els i les responsables de la clau/targeta i material llogat, que han de ser retornats al Centre d'Atenció al Client un cop acabada la sessió. En cas de pèrdua o mal ús s'aplicarà la corresponent sanció.

Article 123

Per motius de seguretat, el Club pot limitar l'ús de la pista en cas de riscos pels jugadors/es, derivats de les condicions meteorològiques. Tanmateix, el Club pot fixar l'horari en què és obligat l'ús de la llum artificial.

Article 124

Resta prohibit saltar la xarxa per canviar de camp.

Article 125

Els jugadors/res no podran en cap moment llançar violentament, en qualsevol direcció, una pilota fora de la pista i, en cap cas, llançar intencionadament ni colpejar la pala contra el terra de manera violenta, ni contra la xarxa, les parets o qualsevol altre element de la pista.

Article 126

Un cop acabat el joc, els participants hauran de deixar la pista en les mateixes condicions en la què se l'ha trobada, tenint la responsabilitat de tancar la pista. El Club no es fa responsable dels objectes oblidats a la pista de joc.

h. Pista Poliesportiva

Article 127

La pista poliesportiva es pot fer un ús lliure en els horaris i espais destinats a tal efecte.

Article 128

La pista poliesportiva és divisible en diferents espais, per tant cal tenir un comportament adequat que no interfereixi en les activitats properes.

Article 129

No escopiu ni llenceu líquids a terra.

i. Rajos UVA

Article 130

Resta prohibida la utilització de les cabines d'UVA a menors de 18 anys. Cal seguir la normativa específica per l'ús de les cabines.

Article 131

És obligatori l'ús de les ulleres de protecció en exposar-se a les radiacions ultraviolades, que emeten els bancs per tal d'evitar lesions oculars, com inflamació de còrnia o cataractes. Retireu bé els cosmètics abans de l'exposició i no apliqueu cap filtre solar. No us exposeu al sol i al banc solar el mateix dia. Respecteu 48 hores entre la primera i la segona exposició. Seguiu les recomanacions relatives a la durada, la intensitat d'exposició i la distància de la làmpada.

Article 132

És prohibit entrar moll a les cabines d'UVA.

Article 133

Un cop finalitzat el servei, cal deixar l'espai com l'heu trobat.

Article 134

Absteniu-vos d'exposar-vos a les radiacions ultraviolades durant els períodes de tractament amb medicaments. En cas de dubte, consulteu al metge.

j. Gimnàs Aurora Morata

Article 135

Per motius d'higiene, no està permès entrar a la sala d'entrenament amb calçat de carrer, així com tampoc introduir aliments ni menjar dins d'aquesta.

Article 136

Resta totalment prohibit romandre a la sala d'entrenament sense el personal qualificat.

Article 137

No es permet moure el material d'entrenament sense el consentiment dels responsables de la sala, com tampoc utilitzar qualsevol material o aparell de la sala sense el personal qualificat.

Article 138

Tot material cal ser retornat al seu lloc, després de cada ús.

Article 139

L'ús dels telèfons mòbils queden prohibits als vestidors. A la sala d'entrenament es permet el seu ús, sempre que estiguin autoritzats i amb la supervisió d'un tècnic qualificat

TÍTOL III – Règim disciplinari i jurisdiccional

Article 140

D'acord amb el que està previst en els Estatuts socials, es desenvolupa en aquest apartat el règim disciplinari previst al capítol setè dels Estatuts.

És potestat del Club la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixin en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions i les sancions aplicables són l'objecte d'aquest Reglament.

Article 141

Les infraccions disciplinàries sotmeses a la potestat disciplinària del Club es classifiquen en tres àmbits:

a. Infraccions relacionades amb les regles del joc

Són les accions o omissions contràries a les regles del joc de jugadors i jugadores, tècnics i tècniques o esportistes que participin en competicions, partits o manifestacions esportives organitzats pel Club, amb caràcter intern o social. Queden expressament excloses d'aquest grup i de la potestat sancionadora del Club, les infraccions de les regles de joc dels jugadors i jugadores, tècnics i tècniques i esportistes que participin en competicions, partits o en aquelles manifestacions esportives que estiguin organitzades per federacions, ja sigui nacional, estatal o internacional o associacions legalment constituïdes, en els reglaments de les quals hi hagi prevista la normativa i la potestat disciplinària per infracció de les regles de joc. En aquests supòsits, la potestat disciplinària correspon a l'entitat organitzadora, d'acord amb la normativa específica que la reguli, sense perjudici que si la infracció també afecta la conducta esportiva, pugui ser objecte de la potestat sancionadora del Club.

b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva

Són les accions o omissions contràries a les normes generals de disciplina i convivència esportiva en què incorrin els socis i sòcies, jugadors i jugadores, tècnics, tècniques i esportistes del Club.

c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa

Són les accions o omissions dels socis i sòcies, usuaris i usuàries contràries als Estatuts socials, a aquest Reglament i als acords de l'Assemblea General o de la Junta Directiva.

Article 142 Potestat Disciplinària.

L'exercici de la potestat disciplinària correspon a les persones i als òrgans següents:

a. Infraccions relacionades amb les regles del joc: A jutges o àrbitres durant el desenvolupament d'un joc o competició de caire intern associatiu, amb subjecció a les regles establertes a les disposicions de cada modalitat esportiva o a les específiques aprovades per a la competició de què es tracti. S'aplicaran, per remissió, la classificació i la relació

de les regles de joc que contemplin els Estatuts socials o reglaments de les federacions esportives a què correspongui el joc o la competició organitzades amb caire intern pel Club, i es qualificaran de lleus, greus o molt greus.

b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva: Correspon a la Junta Directiva. S'aplicaran, per remissió, la classificació i la relació de les infraccions contra la conducta esportiva en lleus, greus i molt greus tal i com tipifica l'article 96 del Decret Legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa: Correspon a la Junta Directiva. S'aplicaran la classificació i la relació de les infraccions contra la conducta associativa en lleus, greus i molt greus.

Article 143

Les faltes comeses poden ser lleus, greus i molt greus.

Es consideraran **FALTES LLEUS:**

a. L'incompliment o desobediència de les normes dictades o que es puguin dictar en el futur i que formin part del Reglament de Règim Interior de l'entitat, sempre que aquestes transgressions no tinguin més transcendència ni comporti perjudici per a l'entitat, per als seus òrgans rectors, per al personal de l'entitat o per a la resta de socis, sòcies, usuaris i usuàries.

b. La utilització inadequada dels serveis, materials i instal·lacions de l'entitat per negligència i sense que es produeixin danys materials o morals.

c. Qualsevol acte que comporti una desatenció, desconsideració o falta de respecte envers la resta de gent associada, usuaris i usuàries, gent convidada o empleats i empleades, sempre que aquest acte estigui absent de gravetat ni impliqui una conducta que ocasioni molèsties a altres persones.

d. Qualsevol acte, acció o actitud que pugui afectar la sensibilitat dels socis, sòcies, usuaris i usuàries, especialment dels menors.

Si com a conseqüència d'aquesta conducta es causés perjudici d'alguna consideració a l'entitat o fos causa d'accident d'algun soci o sòcia, usuari o usuària, membre del personal o persona convidada, la falta seria considerada com a greu o molt greu.

Es consideraran **FALTES GREUS:**

a. L'incompliment de la sanció, quan el soci o sòcia hagi comès una falta lleu.

b. Quan en el període de dos anys, el soci o sòcia hagi comès tres faltes lleus i hagi estat amonestat/da o sancionat/da per part de la Junta Directiva.

c. La desobediència o l'incompliment de les normes dictades o que es puguin dictar en el futur i que formin part del Reglament de Règim Interior de l'entitat, sempre que aquestes transgressions tinguin transcendència i comporti perjudici per a l'entitat, per als seus òrgans rectors, per al personal de l'entitat o per a la resta de socis, sòcies, usuaris i usuàries, així com les disposicions de la Junta Directiva i Federativa, les quals es comuniquen mitjançant circular o bé s'exposen en el tauler d'anuncis de l'entitat o bé figuren en els Estatuts socials o reglaments.

d. La negativa a presentar el carnet de soci, comprovant d'entrada d'usuari o butlleta de convidat quan sigui sol·licitada per algun empleat/da de l'entitat. Si com a conseqüència d'aquesta actitud, el soci fos requerit a abandonar el recinte de l'entitat i no ho fes, aquesta falta seria considerada com a molt greu.

e. La conducta incívica que es manifesta produint altercats o xivarris i alteracions de l'ordre o de les activitats que s'estiguin practicant en aquell moment en el recinte de l'entitat.

f. L'ús reiteratiu de vocabulari groller, malsonant o blasfem dins el recinte, molt especialment en el terreny de joc.

g. El comportament que pertorbi el benestar dels altres, encara que no perjudiqui directament una tercera persona.

- h. Introduir-se premeditadament en dependències del Club destinades al sexe contrari.
- i. Entorpir a propòsit, celebracions d'actes esportius o socials organitzats per l'entitat.
- j. Fer fotografies, gravacions i/o filmacions de les instal·lacions sense el permís oportú.
- k. Fer ús d'un servei/activitat de pagament específic i no abonar-lo.
- l. Qualsevol acte dels considerats com a faltes lleus, si per la seva transcendència, danys morals inferits o perjudicis materials ocasionats, són mereixedors d'una qualificació més severa.

Es consideraran **FALTES MOLT GREUS**:

- a. L'incompliment d'una sanció per la comissió d'una falta greu.
- b. Quan, en el període de dos anys, el soci o sòcia hagi comès dues faltes greus i hagi estat amonestat/da o sancionat/da per part de la Junta Directiva.
- c. Quan s'hagi comprovat que el soci o sòcia ha comès un acte de transcendència pública, dins o fora del recinte de l'entitat, i que perjudiqui la reputació i el prestigi de l'entitat i/o dels seus associats/des, els quals estan corporativament considerats.
- d. Quan dintre del recinte, s'hagi comès una agressió física, un ultratge o una provocació, de paraula o de fet.
- e. Els mateixos atacs de l'anterior apartat, comesos fora del recinte de l'entitat, produïts contra directius i directives o empleats i empleades, per raó dels seus càrrecs o per les funcions que hi desenvolupen.
- f. Introduir drogues i consumir-les, així com mostrar estat d'embriaguesa o estats d'intoxicació d'altres substàncies i conducta delictiva o que atempti contra la convivència social.
- g. L'ús fraudulent del carnet de soci o la condició de soci, comprovant d'entrada d'usuari, butlletes de convidats o dels rebuts de les quotes socials, esportives, derrames o de llicències federatives.
- h. Retenir, inutilitzar o robar, o qualsevol intent de fer desaparèixer qualsevol classe de béns de l'entitat o dels socis i sòcies, usuaris i usuàries, i empleats i empleades.
- i. L'actitud o conducta que d'una manera generalitzada atempti notòriament contra el benestar, la comoditat i l'ambient de convivència en el si de l'entitat i entre els seus associats/des.
- j. Malmetre o deslluir (pintades, grafits...) el material i/o les instal·lacions de l'entitat, tant esportives, socials, administratives, lúdiques, com decoratives i enjardinades.
- k. La desobediència als empleats/des, quan això pugui afectar la seguretat de les persones.
- l. Introduir objectes perillosos a les instal·lacions.
- m. Les pràctiques sexuals de qualsevol tipus.
- n. Practicar el nudisme integral, banyar-se nu a les piscines o amb indumentària que no estigui reglamentada.
- o. La falta de pagament de la quota social.

Article 144 Sancions.

Les sancions que es podran imposar per les infraccions lleus, greus o molt greus relacionades amb les regles de joc o la conducta esportiva s'ajustaran amb el que disposa el Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

Les sancions que es podran imposar per les infraccions lleus, greus o molt greus relacionades amb la conducta associativa seran:

Per **FALTES LLEUS**:

- a. Amonestació verbal o escrita de caràcter privat.

b. Suspensió del dret a entrar al recinte de l'entitat i fer ús de les seves instal·lacions i serveis, durant un termini màxim de 15 dies.

c. Amb independència de les anteriors, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys materials causats a l'entitat, als socis i sòcies, als usuaris i usuàries o empleats i empleades.

Per **FALTES GREUS**:

a. Suspensió dels drets corresponents a la condició de soci, per un període que oscil·la entre 16 dies i 6 mesos. Durant el període de compliment d'aquesta sanció, el soci haurà d'abonar les quotes establertes.

b. Amb independència de l'establert al punt anterior, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys ocasionats a l'entitat, als altres socis i sòcies, usuaris i usuàries o empleats i empleades.

Per **FALTES MOLT GREUS**:

a. Suspensió dels drets corresponents a la condició de soci, per un període d'entre sis mesos i un dia i dos anys. Mentre duri la vigència de la sanció, el soci haurà d'abonar les quotes establertes.

b. Expulsió definitiva, amb la corresponent pèrdua de tots els drets, nomenaments, etc. en l'entitat.

c. Amb independència de les anteriors, sanció econòmica per un import del doble del valor dels danys ocasionats a l'entitat i als socis i sòcies, usuaris i usuàries o empleats i empleades.

Article 145. Procediment sancionador.

La imposició de sancions per causa de les infraccions relacionades amb les regles de joc o la conducta esportiva o associativa, s'ajustarà als procediments i les normes que disposa el present Reglament i subsidiàriament, el que estableixi en el Decret Legislatiu 1/2000 de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text Únic de la Llei de l'esport.

Article 146. Inici del procediment per infraccions dels socis relacionades amb la conducta esportiva o associativa.

a. S'inicia per acord de la Junta Directiva, prèvia denúncia presentada, si entén que els fets que es denuncien poden constituir infracció. En cas contrari, dictarà resolució que acordi la improcedència d'iniciar l'expedient, notificant-se a qui hagi presentat la denúncia.

A la citada denuncia, s'ha d'expressar necessàriament la identitat de la persona o persones que les presenten, la relació dels fets que puguin constituir infracció i la data de comissió i sempre que sigui possible, la identificació dels possibles responsables.

b. En l'acord de la Junta Directiva es nomenarà un instructor/a que s'encarregarà de la tramitació de l'expedient i el Secretari/a que ha d'assistir a l'instructor/a en la seva tramitació, i ha de contenir una succinta relació dels fets que motivin l'inici de l'expedient, la possible qualificació, la identificació de la persona/es presumptament responsables i les sancions que podrien correspondre als mateixos, sens perjudici que resulti de la instrucció de l'expedient. També es concedirà a l'interessat el termini de sis dies hàbils a comptar des de l'endemà a la notificació, per tal que pugui proposar per escrit la pràctica de totes les diligències de prova que consideri necessàries per a l'aclariment dels fets i enjudiciament adequat.

L'instructor podrà disposar facultativament la pràctica d'aquelles informacions prèvies que cregui convenient.

c. Contra l'acord de la Junta Directiva d'inici de l'expedient no es podrà interposar cap recurs i contra la resolució que acorda la improcedència, es pot interposar Recurs davant de l'Instructor/a, en el termini de tres dies hàbils a comptar des del dia següent al de la seva notificació.

Article 147. Causes de recusació

L'instructor/a o secretari/a li són d'aplicació les causes d'abstenció i recusació previstes en la legislació de l'Estat per al procediment administratiu comú. Els interessats poden exercir el dret de recusació en el termini de tres dies hàbils, a comptar des de l'endemà al de la notificació de l'acord de la Junta Directiva d'inici de l'expedient i al mateix òrgan que l'hagi dictat, el qual ha de resoldre sobre la recusació en el termini de tres dies hàbils següents.

Article 148. Pràctica de prova

Un cop transcorregut el termini establert a l'article 141.2, l'instructor/a dictarà resolució que ordenarà la pràctica de les proves que, proposades o no pels interessats, siguin rellevants per al procediment i la resolució. S'obrirà a prova l'expedient per un termini de deu dies i notificarà als interessats el lloc, el moment i la forma de practicar cada prova.

Article 149. Denegació de pràctica de prova

Contra la resolució de l'instructor/a que denegui la pràctica d'una prova proposada pels interessats, aquests podran interposar recurs davant de l'instructor/a en el termini de tres dies hàbils a comptar des del dia següent al de la notificació de la resolució i que haurà de resoldre en el termini de cinc dies hàbils següents, sobre l'admissió o denegació de la prova proposada, i en cas que s'admeti, determini allò procedent per la corresponent pràctica.

Article 145. Proposta de resolució de l'instructor

Un cop transcorregut el termini fixat per la pràctica de les proves, l'instructor/a, en el termini de deu dies hàbils a comptar des de l'endemà al dia en el qual finalitza el termini de pràctica de les proves, proposa el sobreseïment i arxivament de l'expedient, si considera que no hi ha motius per formular el plec de càrrecs, o en cas contrari formula plec de càrrecs, en el que s'han de fer constar els fets imputats, les circumstàncies concurrents i les corresponents infraccions que poden constituir motiu de sanció, juntament amb la proposta de resolució.

La proposta de sobreseïment i arxivament de l'expedient o en el seu cas, el plec de càrrecs i proposta de resolució ha de notificar-se als interessats per què en el termini de deu dies hàbils a comptar des de la notificació, puguin examinar l'expedient i puguin presentar per escrit les al·legacions que considerin convenients en defensa dels seus drets o interessos.

Article 150. Elevació de la proposta de resolució

Un cop transcorregut el termini concedit als interessats per formular les al·legacions, l'instructor/a eleva l'expedient al Jutge Únic per la resolució, mantenint o reformant la proposta de resolució, a la vista de les al·legacions formulades pels interessats per la deliberació i decisió de l'expedient.

Article 151.

La resolució del Jutge Únic posa fi a l'expedient i s'ha de dictar en el termini màxim de deu dies hàbils, a comptar des de l'endemà a aquell en que l'expedient s'eleva a l'òrgan competent.

La resolució dictada serà motivada i es notificarà fefaentment a l'interessat, advertint-lo del recurs que podrà interposar, si s'escau, i del termini per interposar-lo.

Entre l'acord de la Junta Directiva d'inici de l'expedient i la resolució final del Jutge Únic no podran transcórrer més de sis mesos, en cas contrari.

Article 152.

La Junta Directiva, a proposta de l'òrgan Instructor, pot acordar la mesura cautelar de suspensió del dret a entrar al recinte de l'entitat i fer ús de les instal·lacions i serveis.

Article 153. Recursos contra les sancions.

a. Les sancions acordades pels jutges o àrbitres a les infraccions sancionades amb les regles de joc, de partits o competicions socials o interns organitzats pel Club, són inapel·lables.

b. Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva per infraccions contra la conducta esportiva es podrà interposar, en el termini de 10 dies hàbils següents a la notificació de l'acte impugnat, recurs davant del Comitè d'Apel·lació de la federació catalana corresponent.

c. Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva per infraccions relacionades amb la conducta associativa, i també contra qualsevol altra decisió de tipus societari no esportiu aprovada per la Junta Directiva del Club, es podrà formular l'oportuna reclamació davant l'autoritat judicial en el termini de 40 dies següents a la notificació de l'acte impugnat.

La interposició dels recursos assenyalats en el present article no suspèn l'executabilitat dels acords objecte del recurs, llevat que hi concorrin circumstàncies.

DISPOSICIONS FINALS

En el moment en què entra en vigor el present Reglament de Règim Interior, queda derogat el Reglament de Règim Interior anterior.

La Junta Directiva pot prendre les mesures oportunes a fi d'assegurar l'estricta compliment d'aquestes normes.

A mesura que l'entitat amplii els seus serveis i instal·lacions, i per tal de regular-ne els seus usos, la Junta Directiva disposarà les corresponents normes les quals encara que hagin estat dictades amb posterioritat, també formaran part del Reglament de Règim Interior.

Les modificacions d'aquest Reglament que la Junta Directiva aprovi en el futur entraran en vigència en la data que expressament s'indiqui en cada una d'elles, però en cap cas set dies abans de la seva publicació en el tauler d'anuncis del Club.

El seu desconeixement d'aquest Reglament per qualsevol causa, no eximirà del compliment de les normes contingudes ni constituirà atenuant quan procedeixi l'aplicació de sancions o responsabilitats.

Aquest Reglament entrarà en vigor al dia següent de la seva aprovació per l'Assemblea General de socis.