

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
07:00 - 07:45		<b>Adult</b> Perfeccionament	<b>Adult</b> Perfeccionament		<b>Adult</b> Perfeccionament	
09:00 - 09:45						<b>Infantil</b> Nivell I
09:15 - 10:00	<b>Adult</b> Iniciació	<b>Adult</b> Perfeccionament	<b>Adult</b> Iniciació		<b>Adult</b> Iniciació	
10:00 - 10:45	<b>Adult</b> Iniciació		<b>Adult</b> Iniciació			<b>Infantil</b> Nivell I
11:00 - 11:45						<b>Infantil</b> Nivell II
12:00 - 12:45						<b>Infantil</b> Nivell III
13:30 - 14:30		<b>Swimming Team</b> Alt Rendiment		<b>Swimming Team</b> Alt Rendiment		
16:00 - 16:45	<b>Adult</b> Iniciació	<b>Adult</b> Perfeccionament			<b>Adult</b> Iniciació	
17:30 - 18:15 Opció 1 dia	<b>Infantil</b> Nivell I	<b>Infantil</b> Nivell I	<b>Infantil</b> Nivell I	<b>Infantil</b> Nivell I	<b>Infantil</b> Nivell I	
17:30 - 18:15 Opció 2 dies	<b>Infantil</b> Nivell I		<b>Infantil</b> Nivell I			
18:30 - 19:15 Opció 1 dia	<b>Infantil</b> Nivell II	<b>Infantil</b> Nivell II	<b>Infantil</b> Nivell II	<b>Infantil</b> Nivell II	<b>Infantil</b> Nivell II	
18:30 - 19:15 Opció 2 dies	<b>Infantil</b> Nivell II		<b>Infantil</b> Nivell II			
19:15 - 20:00 Opció 1 o 2 dies	<b>Infantil</b> Nivell III	<b>Infantil</b> Nivell III	<b>Infantil</b> Nivell III	<b>Infantil</b> Nivell III	<b>Infantil</b> Nivell III	
20:00 - 20:45	<b>Adult</b> Perfeccionament	<b>Adult</b> Iniciació	<b>Adult</b> Perfeccionament			
20:00 - 21:00						

## Legenda

### Nivell I (2-5 anys)

Iniciació: des de la familiarització al medi aquàtic fins a la supervivència i autonomia aquàtica

### Nivell II (5-15 anys)

Des de l'autonomia bàsica amb les diferents habilitats aquàtiques fins al domini tècnic dels estils de natació.

### Nivell III (8-15 anys)

Perfeccionament i iniciació a l'entrenament de la natació.

### Iniciació (+16 anys)

Aprender a nedar\*.

### Perfeccionament (+16 anys)

Perfeccionament de les diferents habilitats aquàtiques i tècnica d'estils\*.

### CNG Swimming Team

Programa d'entrenament d'alt rendiment per competir a aigües obertes.

Grup exclusiu per a socis i abonats.

\*\* Matrícula: 15€

\*Es realitzarà una prova per determinar el nivell.

Mensual	Nivell I			Nivell II i III			Adult			Swimming Team**		
	soci	abonat	usuari	soci	abonat	usuari	soci	abonat	usuari	soci	abonat	usuari
1 dia/set	30.20€	34.73€	39.26€	29.43€	33.84€	38.26€	26.26€	30.20€	34.14€	N/A	N/A	N/A
2 dies/set	51.00€	58.65€	66.30€	50.05€	57.56€	65.07€	45.45€	52.27€	59.09€	29.29€	33.68€	N/A
3 dies/set	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	65.65€	75.50€	85.35€	N/A	N/A	N/A

Preus mensuals

El Club Natació Granollers es reserva el dret a fer canvis sobre el servei, aforaments i preus sense previ avís.

## Normativa d'ús

- Els nens/es majors de 7 anys s'han de canviar en el vestidor del seu sexe.
- En els cursets infantils es limita l'accés al vestidor a un familiar per cursetista, per tal d'evitar aglomeracions, especialment als vestidors.
- Per realitzar un curs de natació caldrà vestir amb roba de bany, casquet, xancletes o mitjons aquàtics. No es pot accedir a les piscines amb calçat esportiu o de carrer.
- És obligatori dutxar-se abans d'entrar a les piscines. A les dutxes d'accés resta prohibida la utilització de sabó.
- Les persones amb malalties infectivo-contagioses, amb ferides obertes o afeccions a la pell (mol·luscos) no es poden banyar.

## Recomanacions

- Es demana puntualitat, per un bon funcionament del curset. Es recomana no incorporar-se passats els 10 minuts de l'inici.
  - En cas que el cursetista presenti qualsevol dificultat física o psíquica, caldrà comunicar-ho al responsable de l'activitat.
  - En el nivell I, s'aconsella que els nens portin mitjons aquàtics per a reforçar la seva autonomia.
  - Es demana que en el cas dels cursets infantils, si el nen/a plora o està pendent dels familiars a les grades, que aquests evitin el contacte visual per tal de què el nen/a pugui realitzar la classe amb normalitat.
- Inscripcions
- Per realitzar un curset de natació, s'han de facilitar les dades requerides al Centre d'Atenció al Client.
  - La inscripció es renova mensualment, sempre i quan no es notifiqui el contrari. Totes les activitats tenen limitació de places màximes i mínimes d'inscrits.

## Inscripcions

- Per realitzar un curset de natació, s'han de facilitar les dades requerides al Centre d'Atenció al Client.
- La inscripció es renova mensualment, sempre i quan no es notifiqui el contrari. Totes les activitats tenen limitació de places màximes i mínimes d'inscrits.

## Accessos

- Els inscrits als cursets infantils i d'adults realitzaran l'accés a la instal·lació mitjançant tarja de proximitat amb dipòsit que s'abonarà amb el retorn de la targeta, si aquesta està en bones condicions.

---

Segueix-nos a...



@Club.Natacio.Granollers



@cnggranollers